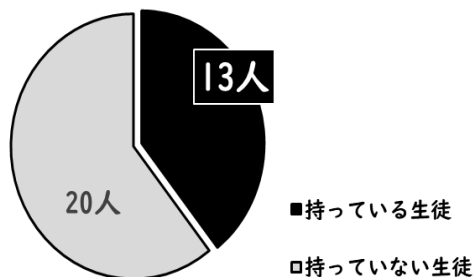


生徒指導だより

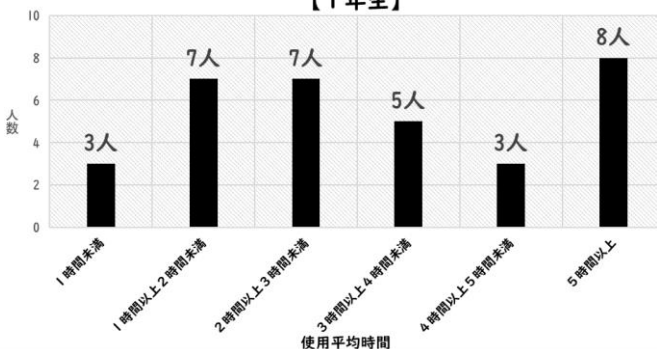
佐渡市立相川中学校
生徒指導部
9月16日（木）発行

〇「インターネット利用環境実態調査」と「家庭学習時間調査」結果【7月実施】

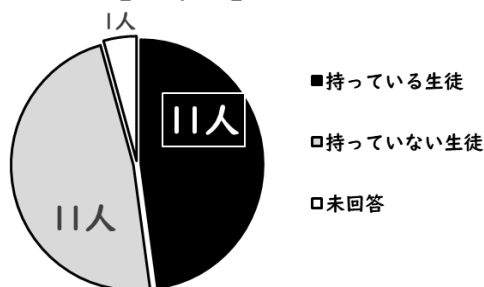
自分専用のスマホを持っている
【1年生】



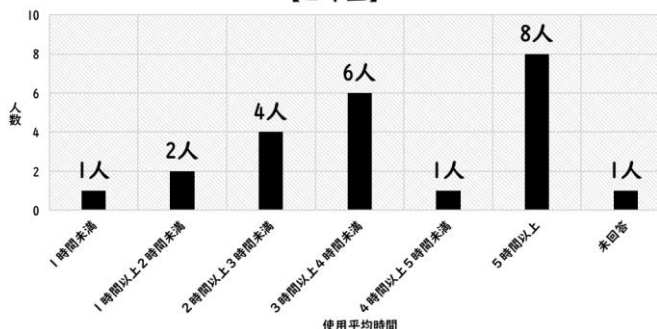
平日のインターネット（ゲームを含む）使用平均時間
【1年生】



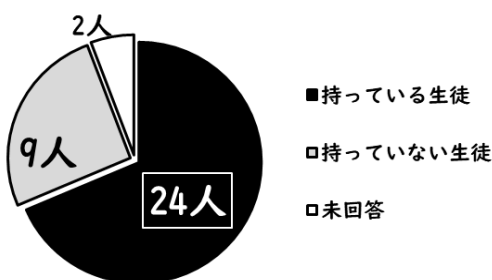
自分専用のスマホを持っている
【2年生】



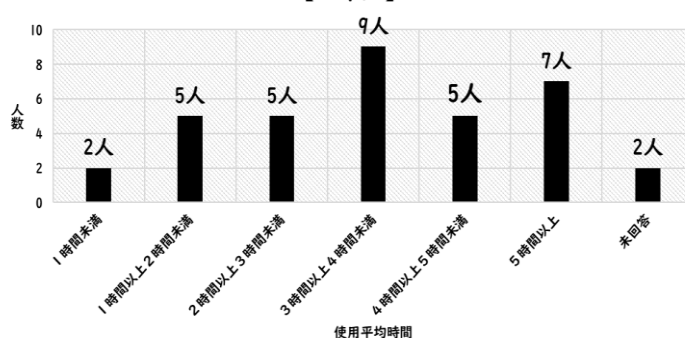
平日のインターネット（ゲームを含む）使用平均時間
【2年生】



自分専用のスマホを持っている
【3年生】



平日のインターネット（ゲームも含む）使用平均時間
【3年生】

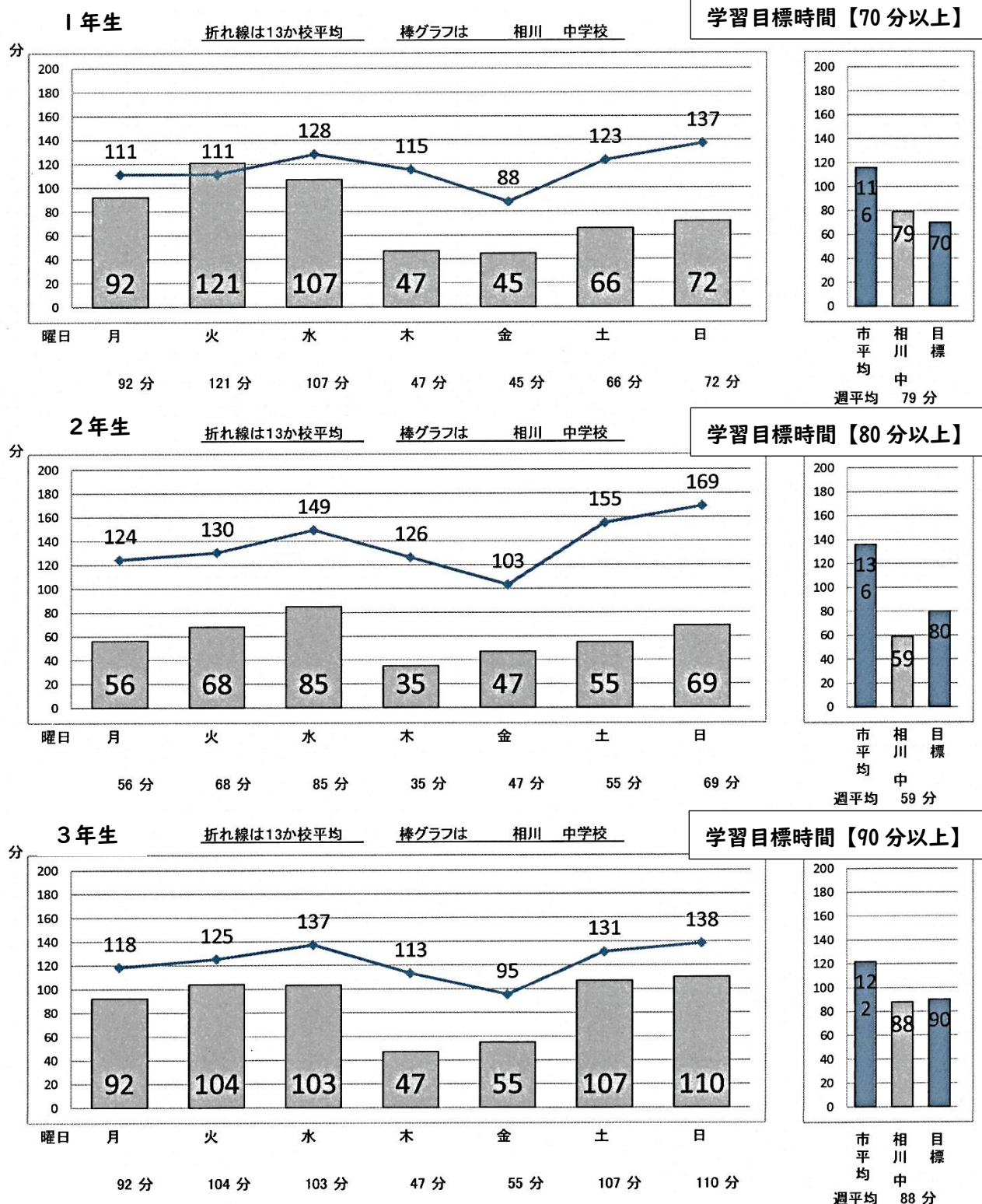


7月に行った「インターネット利用環境実態調査」の結果です。グラフの通り、全校生徒91名のうち、半数以上の生徒（53%）が、自分専用のスマホを持っていることが分かりました。3年生は7割、2年生は5割、1年生は4割と、学年が上がるにつれて、自分専用のスマホを持っている生徒が増えることが分かります。また、平日のインターネット（ゲームも含む）使用平均時間について、全校の6割の生徒が3時間以上使用していることが分かりました。5時間以上使用している生徒は、2割いました。

さて、来週の22日（水）24日（金）は2学期中間テストです。生徒のみなさんはテスト勉強・家庭学習は順調に進んでいるのでしょうか？この結果のように、スマホやテレビなどに時間を潰していないでしょうか？

7月に調査しました「家庭学習時間調査」の結果は次のページの通りです。佐渡市の家庭学習目標時間は、中学校1年生は【70分以上】、2年生は【80分以上】、3年生は【90分以上】です。相川中学校の

家庭学習の結果を見て、生徒のみなさん、保護者のみなさん、どう感じるでしょうか？



インターネット利用時間と家庭学習時間には大きな関係があると思います。ゲームやネットにのめり込みあまり、睡眠不足などで生活リズムが崩れ、生活に大きな支障をきたすケースが現れてきます。

10～29 歳までの若者を対象に行った「ネット・ゲーム使用と生活習慣についてのアンケート」調査では、過去 12 か月に『ゲームを止めなければいけない時に、しばしばゲームを止められませんでしたか』という質問に「はい」と答えた人の割合は、平日のゲーム使用時間が「6 時間以上」の人では、45.5%でした。また、平日のゲーム使用時間が「6 時間以上」と答えた人の 37.2%は、睡眠障害などの問題が起きていても、ゲームを続けたと答えています。

ゲームやスマホなどのメディアの時間が増えるにつれ、自分自身の生活にも大きな影響を及ぼすことが分

かってきています。

相川中学校区連絡協議会「人間関係づくり部会」では、11月11日（木）～18日（木）に「メディアコントロールチャレンジ週間」を実践する予定です。家庭学習の習慣が身に付くことや、スマホ・ゲーム依存にならないようにすること、生徒自身がメディア使用についてコントロールする力が身に付く指導をしていければと思います。この結果を受けて、技術家庭科や保健体育、道徳などの時間も活用し、「メディアコントロール」「情報モラル・マナー」についても、生徒に考えさせ、理解を深めていかなければいけないと感じました。ご家庭でも、家庭学習とメディア利用時間について、お子様と話題にさせていただきたいと思います。ご協力よろしくお願い致します。

○「令和3年秋の全国交通安全運動」について

9月21日（火）～30日（木）の期間で、秋の全国交通安全運動が実施されます。これからの時期は、夕暮れが早まることに伴い、視認性の低下から事故の増加が心配されます。生徒はもちろん、保護者や地域の皆さまも、交通事故防止にご協力下さい。以下が指導内容となりますので、よろしくお願い致します。

<指導事項>

（1）登下校時について

- ① 車道への急な飛び出しはしないこと。
- ② 交差点では必ず一時停止をし、左右確認を徹底して横断すること。
- ③ 信号のある交差点では信号に従い、さらに安全を確認して横断すること。
- ④ 狭い道路（歩道含む）では、2列や3列になるなど広がらず、安全に歩行する。
- ⑤ 道路（歩道含む）において、ローラースケート、スケートボードまたはこれらに類する行為はしないこと。
- ⑥ 駐車場等、車の交通がある場所では、安全に十分注意して行動すること。
- ⑦ 暗くなる時間が早まっているため、外灯が設置され明るい道路や人通りが多い道路を使用し下校する。また、不審者対策として、複数の生徒で登下校すること。

（2）自動車（四輪車）同乗時について

自動車同乗時の事故も多く発生していることから、全座席でシートベルトを正しく着用する。ご家庭でもご指導いただきたいと思います。



○不安や悩みを話してみよう

9月10日（金）～16日（木）と令和3年度『自殺予防週間』でした。

夏休み明け前後は、全国的に子どもの自殺が多くなる傾向にあるとされます。体育祭活動も終わり、生徒は2学期中間テストに向けて学習に励んでいます。夏休み後は、慌ただしい中、体育祭活動や夏休みの宿題提出に追われる生徒が見られました。新型コロナウイルスによる「新潟県独自の特別警報」が発令されているため、現在は部活動が停止しています。

この落ち着いた状況下で、子どもの様子を学校ではいつも以上に見ていきたいと思いますので、ご家庭でもお子様の様子をご確認下さい。

何かご心配なことがありましたら、お気軽に相川中学校（74-2157）までご連絡ください。よろしくお願い致します。

遠く感に負けない、声をかけてみる。

0570-064-556

0120-279-338

03-3868-3811

0120-279-226

050-3655-0279

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。