

# 相中だより

## 第3号



tel 74-2157  
mail aikawa-js@sado.ed.jp

# 佐渡市立相川中学校

生徒数 1年21名 2年24名 3年29名 計74名  
令和7年6月30日発行

教育目標

ともに支え ともに生きる  
～仲間とともに地域とともに～

## 「あいさつって必要ですか」

佐渡市立相川中学校長 中田 浩司

5月の生徒総会で「あいさつって何でしなくてはいけないのですか？あいさつ運動は必要ありますか」という質問が出ていました。そこであいさつの意義について考えてみました。

最近、ウェルビーイングという言葉をよく耳にします。ウェルビーイング (Well-being) とは、well (よい) と being (状態) からなる言葉で、世界保健機関 (WHO) では、ウェルビーイングのことを「個人や社会のよい状態。健康と同じように日常生活の一要素であり、社会的、経済的、環境的な状況によって決定される」と紹介しています。また、WHO憲章では健康を「健康とは、肉体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」と定義しています。

健康とウェルビーイングの違いは、個人の健康だけではなく、みんなで幸せ (健康) するという願いが込められています。これは、人類を脅かす感染症のパンデミックの中で注目されてきた言葉です。人類がパンデミックの危機に直面した際、「自分だけの幸せ」ではなく「みんなが幸せになれる世界」を求めた尊い願いです。

世界中の人の幸せを一人の力で達成することは不可能です。しかし、自分の周りの人を幸せにする力は世界中すべての人が持っているといえるでしょう。それがあいさつです。あいさつをする人は幸福度が高いという研究結果があります。あいさつは幸福度を高め、さらにあいさつから始まる深い人間関係は幸せに深く関わっています。

ドジャースの大谷翔平選手の夢実現シートに「ごみを拾って幸運を拾う」が入っています。これは有名な話ですね。

その「ゴミ拾い」の左横にはしっかりと「あいさつ」が書かれています。あいさつすることで幸運を引き込んでくることができると考えたのではないのでしょうか。

あいさつは、人と人がつながる一番簡単で有効な方法です。更にはよい人間関係を築くためにはあいさつは不可欠です。

日常生活も学校生活 (授業等) も、人と人とのつながりの中で成立しています。良好な人間関係があれば、生活はより楽しく、充実したものになります。

お互いに目を合わせて、元気な声であいさつをかわすことができますと、朝からとても幸せな気持ちになります。

全ての人ができるあいさつをすることで、周りの人を笑顔に (幸せ) することができるのではないのでしょうか。あいさつには、周りの人を笑顔にして元気にする力があるのです。

### 「みんなが幸せになろう」

これが「あいさつって必要ですか」の私なりの回答です。

大谷翔平選手の夢実現シート

夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率
夢のテーマ	サブタイトル	目標	アクションプラン	達成条件	進捗状況	達成日	達成率	達成状況	達成日	達成率



## 島内体験学習

5月28日（水）、晴天の下、1，2年生で島内体験学習を実施しました。これは、郷土学習の一環として実施しています。見学や体験活動を通して佐渡への理解を深めるとともに、歴史や伝統を受け継いだり、佐渡の魅力を発信する方々の熱い思いに触れたりすることができました。

**2年生【小木地区】** 太鼓体験交流館、小木町散策、佐渡国小木民俗博物館、宿根木海岸・宿根木散策



**1年生【相川地区】** 京町通り、旧拘置所、旧税務署、南沢疎水坑、本典寺、大安寺、法然寺



## 生徒朝会(生活委員会)

6月2日（月）、生徒朝会を行いました。今月の生徒朝会の担当は生活委員会です。生活委員の企画は、「学校生活で、あれっ？って感じる部分」をテーマに、日頃生活する中で全校で立ち止まって考えてほしい場면을、4つ示して意見交換を行いました。

- 1 朝の挨拶の仕方
- 2 昼休みの体育館のボールの使い方
- 3 昼休み終了後の切り替え
- 4 昼休み後、ボールの片付け方

生活委員会のすごいところは、4つの場면을自ら演じ、自分たちで撮影した動画を、問題提起として紹介したことです。生徒が具体的な場면을イメージしやすく、「あれっ？」に気づきやすくなるように工夫していました。生徒は、それぞれが感じた「あれっ？」を小グループで共有し、自分自身が意識すべきこと、学校全体で意識していかなければならないことに気づいていました。

これらの気づきを、実際の行動に移してほしいと願っています。



## あいさつ活動のコラボレーション

6月2日（月）朝、相川中学校の生徒玄関前であいさつ運動を行いました。相川中学校では、生活委員会が毎朝あいさつ運動を行っていますが、この日は相川地区「青少年健全育成協議会」で活動をされている皆さんが中学校に集合いただき、合同で実施させていただきました。

生徒は、多くの地域の皆様に温かく見守っていただいていることを実感できたことと思います。次回は9月8日（月）に行う予定です。

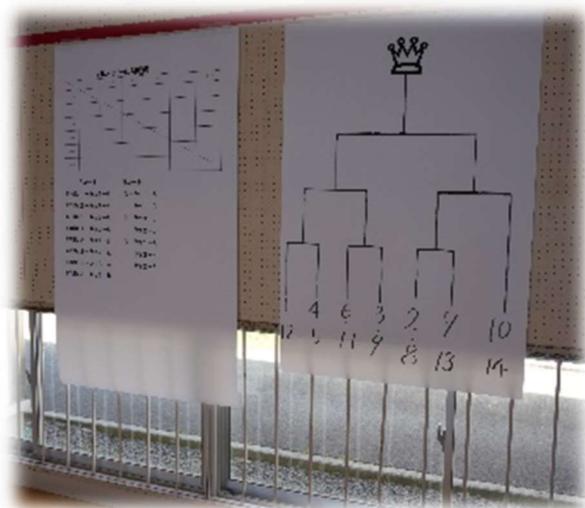


## 生徒会レクリエーション

6月5日（木）、定期テスト2日目の5、6限に生徒会レクリエーションが行われました。

このレクリエーションは楽しむだけでなく、今後の生徒会行事や生徒会活動をよりよいものにするために入学してきた1年生や他学年との交流を深めること、学級の仲間と協力して取り組むことで集団としての団結を育むことを目的として実施しています。前半がドッジボール、後半はバレーボールを行いました。ドッジボールは清掃の縦割り班、バレーボールは学級を2チームに分けて実施しました。

テストが終わった開放感もあり、競技は大盛り上がりでした。楽しみながら一生懸命プレーする生徒、ギャラリーから精一杯応援する生徒と、温かい雰囲気で行われました。



# 今年度最初の避難訓練

6月6日（金）の5限、今年度最初の避難訓練を行いました。「火災」を想定し、安全且つ素早く屋外へ避難する訓練を行いました。生徒は、緊急放送を落ち着いて聞き、正確な情報を得るとともに、真剣な態度で速やかに避難を行うことができました。特に、1年生は相川中学校の校舎の安全な避難経路を確認することができました。

訓練の後半では、スモーク訓練を行いました。スモーク訓練は、立ち込めるスモーク（煙）の中を通り抜けることで、煙の層と空気層に分かれる性質や視界の悪さなどを体感する訓練です。消防署の方から被服室にスモークを焚いていただき、火災のときの視界の悪さや体勢を低くして移動することの大切さを学びました。



# 下越地区大会激励会

6月9日（月）は陸上大会の激励、18日（水）はバレーボール大会、卓球大会、バスケットボール大会の激励会を行いました。上位大会に挑む選手たちを、全校生徒と全職員が激励しました。校長先生からは、「相川の代表として、そして佐渡の代表として頑張ってきてください。そして、大会のプレーやマナー面でも相川をアピールしてきてください！」と熱い激励の言葉が贈られました。



# 下越地区大会

下越大会参加選手は各会場で躍動しました。次の上位大会につながった選手、悔しい思いをした選手と結果はそれぞれでしたが、一人一人が自分の限界突破を目指し、ベストを尽くしました。会場に足を運び、応援して下さった保護者の皆さん、たいへんありがとうございました。

## <特設陸上部> 6月11日、12日 胎内市陸上競技場

100m	菱川色舞	予選惜敗	1500m	大地常若	5位	県大会出場
	岩佐海杜	予選惜敗		持田來玖	10位	参加標準突破
200m	寺口快音	準決勝惜敗	3000m	大地常若	3位	県大会出場
400m	柴田望夢	予選惜敗				参加標準突破
800m	持田來玖	4位	走高跳	寺口快音	5位	
走幅跳	浜本斗磨	11位				
砲丸投	山本朝陽	7位	砲丸投	佐々木琉雅	10位	県大会出場
円盤投	山本朝陽	2位	円盤投	佐々木琉雅	10位	参加標準突破
四種競技	宇田大城	6位				県大会出場

低学年 4×100mR 第2位 菱川色舞、寺口快音、岩佐海杜、宇田大城  
100m 有井柚希 予選惜敗 200m 有井柚希 予選惜敗  
走幅跳 北見結夢 決勝惜敗

**<卓球部> 6月21日 新発田カルチャーセンター**

個人戦 **男子** 岩崎越波 1回戦 惜敗  
宇田海璃 1回戦 惜敗  
**女子** 堀田青以 1回戦 惜敗  
磯西才陽 1回戦 惜敗

**<女子バレーボール部> 6月20日 五泉市総合会館**

1回戦 対 京ヶ瀬中 0-2 惜敗

**<男子バスケットボール部> 6月20日 佐渡市総合体育館**

1回戦 対 水原中 47-50 惜敗

## 緑の少年団集会

6月24日(火)、佐渡地区「緑の少年団」の交流集会在真野公園で行われ、相川中からはJRC委員の希望者が参加しました。

緑の少年団は、「自然に親しみ、緑を守り、緑を育てる自然愛護の思想を啓発し、自らが社会を愛する心豊かな青少年を育成すること」を目的として、1960年に結成されました。佐渡市では今年度からすべての中学校で結成、積極的に活動を進めています。

今回の交流集会は、島内中学校12校の代表生徒が集い、交流を通して森林や植物を育む環境や人の暮らしとのつながりを深く知る活動を行いました。

今後も、活動の趣旨に鑑み、JRC委員会が中心となって活動を進めていきます。



## メディア・薬物乱用防止講演会

6月24日(火)は終日オープンスクールを実施しました。この日の4限、新潟県警察本部 新潟少年サポートセンターの樋口早恵様からお越しいただき、「メディア・SNS及び薬物乱用防止」をテーマに講演していただきました。

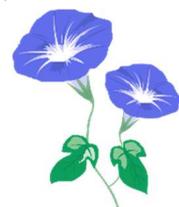
メディア・SNSについては、心身の健康に与える影響について紹介いただくとともに、個人情報管理の大切さや気づかぬうちに加害者になってしまう事例を説明いただきました。

薬物乱用防止については、依存性、耐性、フラッシュバック等の恐ろしさを説明いただくとともに、近年若年層にも薬物の危険が間近に迫っていることを紹介いただきました。この中で、薬物使用では多くの場合、若い世代で友人から誘われたことがきっかけとなって始めてしまうケースを具体的に学ぶことができました。



## 7月の主な予定

2日(水)	体育祭実行委員会	17日(木)	保護者面談
3日(木)	高校説明会(3年生、保護者)	18日(金)	専門委員会、短縮日程 金山学習(1年生)
4日(金)	通信陸上大会	22日(火)	代議員会
5日(土)	通信陸上大会	23日(水)	体育祭軍決め
7日(月)	職員会議	24日(木)	1学期終業式 給食、部活動なし
9日(水)	下越教育事務所支援訪問	25日(金)	夏季休業(～8月25日)
10日(木)	体育祭実行委員会	26日(土)	観光ボランティア(1年生)
11日(金)	観光ボランティア(1年生) 南佐渡中との交流会	27日(日)	観光ボランティア(1年生)
12日(土)	県総合体育大会	28日(月)	相川中学校区連絡 協議会夏季研修会
13日(日)	県総合体育大会	31日(木)	北信越大会
15日(火)	保護者面談		
16日(水)	保護者面談		



## 相中生のキラリ!

### ☆ 下越地区大会当日の学校にて

下越地区各種大会が行われた日、給食委員会の多くの生徒も、大会に参加していました。おまけに金曜日ということで週末のエプロンの洗濯干しもあり、一番忙しく、なおかつ5限授業ということで、時間的にもかなり厳しい状況でした。そんな中、去年委員を務めてくれていた2年生の2名が、その状況を聞いて、終学活後に調理室に来て、そっと手を差し伸べて手伝ってくれました。とても助かりました。

給食担当 渡部より

今年度も、相中生の輝く姿を紹介していきます

## 保護者の皆さんへ(お願い)

### ○ オープンスクール来校の御礼

6月24日(火)のオープンスクールに来校いただいた保護者の皆様、お忙しい中、たいへんありがとうございました。今後も、ぜひ学校に足を運んでいただき、生徒の活動の様子をご覧ください。



### ○ 学校評価アンケート回答のお願い

7月1日(火)、お子さんを通じて1学期の「学校評価アンケートへのお願い」を配布します。お忙しい中かと思いますが、次の週の8日(火)までをお願いします。なお、すべてgoogle formでの回答となります。ご自身のスマートフォン、タブレット等でご回答をお願いいたします。



### ○ 保護者面談について

7月15日(火)から1学期の保護者面談(三者面談)を行います。保護者の皆さんと情報交換することを楽しみにしております。なお、車の駐車は、体育館脇をお願いいたします。



### ○ 1年生観光ボランティア活動について

7月26日(土)、7月27日(日)に観光ボランティアガイドの活動を北沢浮遊選鉱場で行います。ぜひ、保護者の皆様、地域の皆様もお越しいただき、ガイドを体験してください。