

# 相川中学校 令和7年度部活動計画

目 標	(1) 目標に向かって自主的・意欲的に活動する態度を育成する。 (2) 意欲的、継続的な活動を通し、技術・体力の向上に努める。 (3) 自主的な活動を通し、豊かな心情をもつ人間づくりを目指す。
-----	--

指導方針	(1) 活動時間を厳守し、明確なねらいのある練習メニューの下で効果的な活動をさせる。 (2) 大会参加の心構え等の指導の徹底を行う。 (3) 部活動を通して学ぶべきもの(心身の健康、忍耐力、礼儀、責任、協調性、社会性、感動、達成感等)を理解させ、意欲的に活動する生徒を育成する。 (4) 意欲的、継続的な活動を通し、技術や体力の向上に努める。 (5) 自主的な活動を通し、豊かな心情をもつ人間づくりを目指す。
------	--

設置部活動	バレーボール部(女子)	バスケットボール部(男女)	卓球部(男女)
	特設陸上・駅伝部(男女)		

活動の原則	(1) 各自の希望により部に所属して活動を行う。 (2) 1年間継続して同じ部に所属する。やむを得ず転部や退部したい場合は、学級担任・顧問・部活動主任の承認を得て、学校長に報告する。 (3) 全学年を通じて試合人数に満たなくなった時点で、休部または廃部を検討する。 (4) 特設部は常設部と兼部できる。特設部のみの所属もできる。 (5) 特設陸上競技・駅伝部は、シーズン制となり、いずれも全校生徒から募集する。 (4) 部活動を通して学ぶべきもの(心身の健康、忍耐力、礼儀、責任、協調性、社会性、感動、達成感等)を理解させ、意欲的に活動する生徒を育成する。 (6) 意欲的、継続的な活動を通し、技術や体力の向上に努める。 (7) 自主的な活動を通し、豊かな心情をもつ人間づくりを目指す。
-------	--

## 活動計画

### (1) 活動について

- ・年間を通じて、平日2時間、休日3時間程度とする。
- ・平日は、17:20 活動終了、17:30 完全下校。休日はバス通学生徒の交通手段を考慮して、8:30～11:00 とする。(長期休暇中の平日の活動は8:30～10:30 となる。)

### (2) 部活動休止日

- ・原則、土曜日と日曜日のどちらかを休止日とする。  
 ※原則、佐渡市が指定する地域クラブ活動日は部活動休止日とする。令和7年度は月に3回。
- ・平日1日を休止日とする。※原則、月曜日
- ・定期テスト前は部活動を休止する。(中間・期末ともに1週間前より)

### (3) 大会や練習試合への参加について

- ・中体連主催大会への参加については、会場までの送迎を学校で用意、負担する。なお、島外への大会参加については、1回の遠征につき3,000円、一泊につき3,000円の自己負担となる。就学援助を受けている家庭については後日全額返金する。
- ・協会主催の大会等への参加料については、参加者や各部の部費で支払う。会場までの送迎については保護者による送迎をお願いする。
- ・練習試合等にもなう経費や会場までの送迎については、保護者をお願いする。